

Детский сад № 135 (Мильчакова)

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Каша манная молочная жидкая
200	Кофейный напиток с молоком
35	Бутерброд с маслом
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый
<u>Обед</u>	
50	Икра кабачковая -
250	Суп картофельный с бобовыми
200	Плов из отварной говядины
200	Компот из изюма
50	Хлеб пшеничный
<u>Полдник</u>	
40	Пряники.
200	Молоко кипяченое.
<u>Ужин</u>	
180	Котлеты морковные
50	Соус молочный сладкий
200	Чай с сахаром
50	Хлеб ржаной-



Детский сад № 135 (Мильчакова)

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Каша "Дружба"
200	Чай -с молоком
40	Бутерброд с -сыром
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый
<u>Обед</u>	
60	Салат из свеклы отварной
250	Щи из свежей капусты с картофелем
80	Котлета из -говядины
150	Рагу из -овощей
200	Компот из сухофруктов
50	Хлеб пшеничный
<u>Полдник</u>	
40	Печенье -сахарное
200	Молоко кипяченое.
<u>Ужин</u>	
90/30	Биточки рыбные с томатным соусом
150	Макаронные изделия отварные
200	Чай с лимоном
50	Хлеб ржаной-



Детский сад № 135 (Мильчакова)

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Каша пшеничная молочная жидкая
200	Какао с молоком *
35	Бутерброд с маслом
<u>Завтрак 2</u>	
160	Сок фруктовый
<u>Обед</u>	
40	Огурцы соленые
250	Борщ с капустой и картофелем
100	Рыба, запеченная в омлете
150	Картофельное пюре
200	Компот из свежих яблок
40	Хлеб пшеничный
<u>Полдник</u>	
30	Сушка
200	Молоко кипяченое.
<u>Ужин</u>	
70	Сосиска отварная
150	Капуста тушеная
200	Чай с сахаром
50	Хлеб ржаной-

